

田辺AC



田辺アスリートクラブ 2025.7.26 (土) No.88

92歳の母を見て思うこと

私は7月に70歳になり、92歳の母親と同居しています。毎日、畑へ2人で行って、かぼちゃやさつまいもなどを育てています。この4月まで働いていたので、あまり、家以外の母の生活は分からなかったのですが、最近、気づくことがたくさんあります。

ネギやえんどうは収穫できるが、きゅうりやピーマンは収穫できないことがあります。ネギとえんどうは昔、母が自分で植えたり、収穫した経験があるので、「収穫して」という言葉だけでやってくれます。しかし、きゅうりやピーマンは作ったことがないので、はさみで切るだけなのですが、なかなかやってくれません。必ず「これ切っていいか」「どこ切るんな」とか聞いてきます。また、洗濯物を干したり、たたんだり、アイロンかけたりはできますが、新しい洗濯機は使うことができません。ただ、電源ボタンとスタートボタンを押すだけなのですができません。

これと同じようなことが70歳の私にもあります。お店で、注文にQRコードを渡され、スマホから注文しなければならない店があちこちにあります。何とかしましたが、非常に苦痛です。駅の改札で、私は「いこか」を使っているのですが、多くは携帯で改札をどンドン通っています。しかし、真っ黒な画面でタッチするのは70歳には勇気がいります。結局、慣れていないだけのことなのですが気が重いです。

母から学ぶことは、ずっと経験してきたことは92歳になってもできますが、新しいことは苦痛で、いやなのです。もちろん92歳だけでなく70歳の私でも同じであると思います。

新しいことを経験する時には、幼稚園、保育所、小学生の子であっても同じだと思っています。不安やいやな気持ちになることもたくさんあるので、少し勇気がいります。しかし、その経験や獲得した学びは一生その人を助けます。70歳や90歳になって、新しいことが入らなくなる前に、よい経験と自分がしたい挑戦をたくさんしてほしいと願っています。

田辺ACの練習でも、負ける経験、勝つ経験、辛抱する経験、仲良くする経験、粘り強くする経験などなど、学校では経験できないことを多く学べます。楽しく色々な経験をたくさんして、自分に力をつけましょう。

豊田 昭裕

2025年 8月の予定

- 8月 2日 (土) 8時～10時
(東部小学校)
- 9日 (土) 8時～10時
(東部小学校)
- 16日 (土) 休み
- 23日 (土) 8時～10時
(東部小学校)
- 30日 (土) 8時～10時
(上秋津若もの広場)

※ 練習場所は、HP「田辺AC」を検索し、ご確認ください。

前日に練習場所の変更や当日の天候により中止する場合があります。

練習の直前に必ず確認してください。

※ 猛暑を避けるため 練習時間を

1時間繰上げます。

記録会・大会の検索や結果の確認方法

アスリートランキングを参照してください

「アスリートランキング」を検索し、下記をクリック

「都道府県別検索 - AthleteRanking.com ver 2.0」

「和歌山県」をクリック

ご覧になりたい大会 をクリック

練習時間・場所・年会費

◎毎週 土曜日 午前 9時～11時

場所…◇田辺スポーツパーク (SP)

[陸上競技場、体育館(上靴が必要)

室内練習場、多目的グラウンド]

◇上秋津若もの広場 ◇新庄総合公園

◇紀南こころの医療センター(たきない町)

◇東部小学校 ◇扇ヶ浜

会費…1～3年生 年間 8,000円

4～6年生 年間 9,000円

9月～10月入部は 5,000円

11月～12月入部は 4,000円

1～3月入部は 2,000円頂きます。

◎毎週 火・木曜日 午後 6時～7時 (希望者)

場所…上秋津若者広場 会費…年間2,000円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋

TEL 090-5152-8802

PCメール acebisujim@leto.conet.ne.jp

携帯メール ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp