

田辺AC



田辺アスリートクラブ 2025.5.3 (土) No.85

孫がスマホで遊んでいます？

1歳8か月になる孫がママのスマホで、家族写真をみたり、家族の動画をみたり、自由自在に使っていました。社会にパソコンが普及し始めたのは昭和50年代後半からだと思います。その時に当時パソコンの堪能な人に「パソコンを教えて」とお願いしたら、「先生、パソコンのゲーム好きですか？」と聞かれました。その時は、なんでそんなことを聞くのだろうと思っていましたが、あとで、その理由が分かってきました。その頃のパソコンのゲームはどうやったらクリアできるか、思考錯誤しながらやってみて、正しい解答を導き出すやり方のゲームでした。今のスマホを使うやり方に大変似ています。孫のママがとなりで、「スマホのゲームはあかんでな。やめさせないと」と言っていました。1歳8か月には早すぎますが、ゲームも子どもには経験させる必要があるのです。私もかつて苦い経験があります。息子が小学5年生の時、時間を決めてゲームをするという約束を破ったので、2階からゲーム機を庭へ投げつけて壊したことがあります。それから息子たちは家で一切ゲームをしなくなりました。私の子育ての大きな失敗です。本当に息子たちに悪いことをしたと反省しています。もちろん、孫のママが言っていることは間違いではありません。ステイブ・ジョブズでさえ、子どもにはスマホを持たせないと言っているのですから。考える力がつかなかったり、辛抱するという力がつかなかったり、目も悪くなったりします。まだ他にもたくさんのマイナスがあります。良いことは少ないように思います。しかし、社会で、人は普通にスマホを使い生活をしています。電車に乗るにも、買い物するにも、会議で分からないことが出てきたら調べたり、もうなくてはならない物になっています。スマホをどう使うかを考えて、使っていくしか無いと思います。

新しく便利なものには、よくないことが必ず存在します。よく見極めて使うことが大事です。

スポーツの世界でも言えることがたくさんあります。新しい練習方法はもちろん良いところもたくさんありますが、技術の習得のためには、何をするかというのも大事ですが、「練習量」(回数)です。粘り強く頑張った人が最終的に伸びます。もちろんけがや事故は絶対にだめですが、新しい方法を初めから否定せず、あきらめず努力しましょう。

豊田 昭裕

2025年 5月の予定

- 5月 3日 (土) 9時～11時
(上秋津若者広場)
- 10日 (土) 9時～11時
(田辺SP陸上競技場)
- 17日 (土) 9時～11時
(上秋津若者広場)
- 24日 (土) 9時～11時
(上秋津若者広場)
- 31日 (土) 9時～11時
(上秋津若者広場)

※ 練習場所は、HP「田辺AC」を検索し、ご確認ください。前日に練習場所変更、中止する場合があります。
練習の直前に必ず確認してください。

※メールは下記のアドレスから随時送信します。届かない場合は、受信拒否設定を解除してください。

練習時間・場所・年会費

◎毎週 土曜日 午前 9時～11時

場所…◇田辺スポーツパーク (SP)

[陸上競技場、体育館(上靴が必要)
室内練習場、多目的グラウンド]

◇上秋津若者広場 ◇新庄総合公園
◇紀南こころの医療センター(たきない町)
◇東部小学校 ◇扇ヶ浜

会費… 1～3年生 年間 8,000円

4～6年生 年間 9,000円

9月～10月入部は 5,000円

11月～12月入部は 4,000円

1～3月入部は 2,000円頂きます。

◎毎週 火・木曜日 午後 6時～7時 (希望者)

場所…上秋津若者広場 会費…年間2,000円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋

TEL 090-5152-8802

PCメール acebisujim@leto.eonet.ne.jp

携帯メール ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp