

田辺AC



田辺アスリートクラブ 2025.3.1 (土) No.83

第24回Jr駅伝大会

久しぶりにJr駅伝大会に関わりました。もちろん、私は白浜町に住んでいますから、白浜町の駅伝チームの話です。昨年は11位で今年は14位でした。

今年は白浜中学校の駅伝男子チームが県で一位になり、全国大会に出場するし、中学生女子も小学生もそこそよいメンバーが集まったので、昨年度を上回る8位入賞ぐらいはみんながイケると思っていました。しかし、結果は14位で昨年度よりも悪い成績でした。

私はそういう経験を田辺のチームでも経験しています。田辺が初優勝し、2連覇して次の年、みんなが3連覇できると思っていたのにできませんでした。

選手も監督、コーチも決して手を抜いているわけではなく、気のゆるみがあったわけではなかったのです。しかし、結果だけがうまくいかなかった。

私たちの身の回りには準備万端きちんと何もかもできているはずなのにうまくいかないことは結構あると思います。何かがうまくいかない。

私は、うまく言えないのですが、緊張感と必死さと経験が関係しているのだと思っています。

スポーツで勝つためには、適度な緊張感が必要だと思っています。勝負の前にドキドキしたり、勝てるかな、負けるかなと思ったりする不安な気持ちになったことはありませんか？十分に練習を積んでやることはすべてやった後生まれる緊張感です。不十分な練習で、勝ちたいと思っててもそれは無理です。人の倍練習しなければならないのではなくて、できるだけのことをした後の自信のある緊張感のことです。

必死さというのは、どれだけ勝ちたいと思えるかということです。どうしても勝ちたい、何としても勝ちたいという気持ちがなければ、プラスアルファは出ません。勝つときには何かいいこと、運みたいなきがなければ勝てない時があり、それは必死さから生まれることが多いと思います。

最後に経験ですが、駅伝にはかけひきもあれば、状況に応じて走り方も変えなければなりません。調子が悪いときに、どう走るか？それは経験が多いほどよい判断ができます。一か八かではチームに迷惑がかかるばかりか、自分がつらくなります。最善を得るためには、たくさん経験を積まないと、よい方法が浮かんできませんし、的確な状況判断もできません。

ということで、来年は今年よりもよい成績を取りたいと思っています。

豊田 昭裕

2025年 3月の予定

- 3月 1日 (土) 9時～11時
(東部小学校)
- 8日 (土) 9時～11時
(上秋津若者広場)
- 15日 (土) 9時～11時
(上秋津若者広場)
- 22日 (土) 田辺SP
田辺・西牟婁陸協 記録会
- 29日 (土) 9時～11時
(上秋津若者広場)

※ 2025年度 入部申込 受付しています。

※ 練習場所は、HP「田辺AC」を
検索し、ご確認ください。前日に練習
場所変更、中止する場合があります。
練習の直前に必ずご確認ください。

※ メールは下記のアドレスから随時送
信します。届かない場合は、受信拒否
設定を解除してください。

練習時間・場所・年会費

◎ 毎週 土曜日 午前 9時～11時

場所…◇田辺スポーツパーク (SP)

[陸上競技場、体育館 (上靴が必要)
室内練習場、多目的グラウンド]

◇上秋津若者広場 ◇新庄総合公園

◇紀南こころの医療センター (たきない町)

◇東部小学校 ◇扇ヶ浜

会費… 1～3年生 年間 8,000円

4～6年生 年間 9,000円

9月～10月入部は 5,000円

11月～12月入部は 4,000円

1～3月入部は 2,000円頂きます。

◎ 毎週 火・木曜日 午後 6時～7時 (希望者)

場所…上秋津若者広場 会費…年間2,000円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋

TEL 090-5152-8802

PCメール acebisujim@leto.eonet.ne.jp

携帯メール ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp