田辺AC

田辺アスリートクラブ　2025.1.1（水）No.82

第３２回全国中学校駅伝

１２月１５日（日）に滋賀県希望ヶ丘公園芝生ランドでおこなわれた全国中学校駅伝の白浜中学校の応援に行ってきました。結果は４８チーム中３４位とよく頑張りました。白浜中学校のチームはすべて白浜の生徒であり、特別な選手がいるわけでなく、中学生から始めた選手ばかりの選手です。少ない男子部員で県の予選を勝ち抜き、全国でも健闘しました。本当によく頑張ってくれました。

この白浜中学校から学ぶことは、駅伝だけにかかわらず、地元の中学校に行っても、きちんと練習すれば、それなりに結果が出せるということです。中学校の部活は平日は２時間まで、月から金までで１日休み。土、日はどちらか１日休みで、３時間までと決められています。平日２時間と言われても、冬の放課後だと日も短く、やれて１時間ぐらいです。３０分しかできない時もあります。

中学校の先生に聞いたのですが、「この規則になって、どうやったらいいのか先生も分かってきたと言っていました。」それなりに工夫できるようです。

小学校や中学校の部活の練習は「体操」や「水泳」のような小さなうちからやらなければトップ選手になれない競技を除いて、たいていは高校で頑張れる選手めざしやっているものです。だから、中学校の部活でやっていることは、わいわい友だちと話をしたり、遊んだりすることも大事ですが、「スポーツって楽しい」ということを生徒に分かってもらいたく、指導者はやっていると思います。

最近、中学校の郡駅伝に参加する学校が少なくなってきていると聞きます。せっかくの機会ですから、陸上部だけでなく、中距離、長距離の好きな子が集まって、学校を代表して頑張って走る。もちろん、ただ走るだけでなく目標を持って、やる気を持ってやってほしいと願っています。いろいろな選択肢を作ってあげれば、そこから走ることに興味を持つ子も出てくると思います。

日頃、やっているスポーツは違っても、学校でまとまって、何か一つの目標に向かって、何かをすることは、単に勝ち負けだけでなく、得るものは大変多いと思います。田辺ACも駅伝で、全国大会に今まで、２度出場しています。みんなやってよかったと言ってくれています。

豊田 昭裕

2025年　１月の予定

○１月１１日（土）　新春長距離走
（田辺ＳＰ）
○　　１８日（土）９時～１１時
（田辺ＳＰ 多目的グラウンド）
○　　２５日（土）９時～１１時
（上秋津若者広場）

※　（火・木曜）**上秋津若者広場の練習**は
１／７（火）から再開します。

※ **練習場所は、**ＨＰ「田辺ＡＣ」を**検索し、ご確認ください。**前日に練習場所変更、中止する場合もあります。
練習の直前に必ず ご確認ください。
※**メールは下記のアドレスから随時送信します。**届かない場合は、**受信拒否設定を解除**してください。

練習時間・場所・年会費

◎**毎週 土曜日　午前 9時～11時**

場所…◇田辺スポーツパーク（ＳＰ）
［陸上競技場、体育館（上靴が必要）
室内練習場、多目的グラウンド］
◇上秋津若者広場　◇新庄総合公園
◇紀南こころの医療センター（たきない町）
◇東部小学校　◇扇ケ浜

会費…１～３年生　年間　８,０００円
４～６年生　年間　９,０００円
９月～１０月入部は　５,０００円
１１月～１２月入部は　４,０００円
１～３月入部は　２,０００円頂きます。

◎**毎週 火･木曜日　午後 6時～7時**（希望者）
場所…上秋津若者広場　会費…年間２,０００円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋
ＴＥＬ　０９０-５１５２-８８０２
PCメール　acebisujim@leto.eonet.ne.jp
携帯メール　ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp