

田辺AC



田辺アスリートクラブ 2024.12.7 (土) No.81

小さな頃の習慣が大事

前に2kmの道を5年生と小学1年生2人が登校するお話を書いたと思います。その時のようすは、仲良く手をつないで行く時もあるし、時にはけんかしているのか、不自然に30mくらい離れて登校をしていました。現在はその5年生くらいの女の子が中学生になり、その中学生は入学した当初は、自転車で通っているのを見かけましたが、なぜか夏くらいに歩きになり、今は、小学生と仲良く歩いて登校する姿を今日の朝、見ました。中学校までは2.5kmあります。

私は中学生女子がなぜ歩き出したかというのとは分かりませんが、小学校時代に歩いて登校していなかったら、今、歩いていないと思います。

その日の朝、近くの学校の近くで、車から5年生くらいの子どもを降ろしている様子を見ました。その子どもは中学生になって、2.5kmの道のりを歩いて登校するようになるとは思えません。もちろん各家庭には事情がありますので、この5年生の子どもは校区外通学かも知れないし、そのほかの事情があったのかもしれない。それに、安心・安全が一番ですので、一人で登校するには危険があったかもしれません。

別の話をすると、雨の日の下校前に車が小学校の前の道に並ぶのを見ると、どうかなと思います。もちろん子どもに雨の降りそうな時に傘を持たして、学校へ行かせるのは至難の業だと思います。しかし、高校生になっても「送って」「迎えに来て」という言葉が子どもから出るのは、このような習慣からだだと思います。

どういう習慣をつけるかは、非常に大事なことです。私は、自分の力でどこへでも行く習慣はついています。雨の日に単車で仕事に行くのも、飲み会の帰り、白浜駅から家まで4kmの道を歩いて帰るのも、電車がなくなって家まで約18km歩いて帰ったことも3回ありますが、苦痛ではありません。当たり前なのです。しかし、私にもこんな習慣ついていたらなあと思うことはたくさんあり、その中で一つ紹介します。それは私は忘れ物が多いということです。帰ってきて、見える場所におけば、大丈夫、明日は持っていけると安心してしまうことです。確実に朝に探しますし、忘れて仕事に行きます。帰ってきたら所定の場所に置く習慣が私には無いのです。残念なことに自分で分かっているけどこの歳ですから直りません。どんな習慣をつけるかは、ご家庭で自由です。よい習慣、大人になって役立つ習慣をつけましょう。

豊田 昭裕

2024年 12月の予定

- 12月 7日 (土) 9時～11時
(東部小学校)
- 14日 (土) 9時～11時
(田辺SP 室内練習場)
- 21日 (土) 9時～11時
(東部小学校)
- 28日 (土) 9時～11時
(東部小学校)

※ 練習場所は、HP「田辺AC」を
検索し、ご確認ください。前日に練習
場所変更、中止する場合があります。

練習の直前に必ず ご確認ください。

※ メールは下記のアドレスから随時送
信します。届かない場合は、受信拒否
設定を解除してください。

練習時間・場所・年会費

◎ 毎週 土曜日 午前 9時～11時

場所…◇田辺スポーツパーク (SP)

[陸上競技場、体育館(上靴が必要)
室内練習場、多目的グラウンド]

◇上秋津若者広場 ◇新庄総合公園

◇紀南こころの医療センター(たきない町)

◇東部小学校 ◇扇ヶ浜

会費…1～3年生 年間 8,000円

4～6年生 年間 9,000円

9月～10月入部は 5,000円

11月～12月入部は 4,000円

1～3月入部は 2,000円頂きます。

◎ 毎週 火・木曜日 午後 6時～7時 (希望者)

場所…上秋津若者広場 会費…年間2,000円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋

TEL 090-5152-8802

PCメール acebisujim@leto.eonet.ne.jp

携帯メール ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp