

田辺AC



田辺アスリートクラブ 2024.11.2 (土) No.80

1年生は運動場でなぜか走る

先日、小学校の運動会を見てきました。徒競走ですべての学年で一生懸命走ってる姿を微笑ましく見てきました。よく見てみると、1, 2年生の子どもだけ、ゴールが過ぎても、自分の並ぶ位置まで全速力で走っていました。ゴールが過ぎたのだから、歩いていいのに、走っていました。それと同じような光景は小学校の体育集会や体育の時間の前にも起こります。運動場に出てくると、1, 2年生の子どもは、とにかく意味も無く走ります。それも笑顔です。また、体育の時間が終わったあとも、何人かは走って帰ります。私は小さな学年というか、人間は走ることが好きなんだと思います。走ることが好きなうちに、いろいろな運動をすることが重要だと思っています。

ちょっと話がかわりますが、2000年にノーベル経済学賞を受けたジェームズ・J・ヘックマン教授の著書(幼児教育の教育学)を読みました。(前略)「幼少期に親から受ける躰や教育が子供に決定的かつ永続的な影響をもたらすことを論理的に主張している。さらに、そうした影響が、IQの変化ではなく意欲や継続力や回復力といった非認知的な要素の変化によって生じるというきわめて重要な点を指摘している。」(中略)「数々の研究から、子供が成功するかしないかに影響を及ぼすのは遺伝子だけではないとあきらかにされている。たとえばデイビッド・アーマーの研究によれば、乳幼児期の栄養状態や認知機能への刺激、兄弟姉妹の数といった要素が子供のIQに著しい影響を与えるという」(後略)このことは、生まれながらの能力だけでなく、生まれた後の環境がその子の能力に大きく関係していることが分かります。特に乳幼児期から小学校低学年までにどんな経験をさせるかでその子の人生も変わることを示しています。

私は、運動で言う「走れ」と言わなくても走る時期にしっかり運動をさせることが、その子の能力を伸ばすことになると思うし、運動だけでなく、知的にも伸びると思っています。二次成長の始まった時期に、無理矢理運動をさせようと思っても、遅いと思います。もちろんやって無駄になることはないと思いますが、子どもたちの一番いい時期にしっかりさせることが大事であると考えています。無理にさせず、楽しく運動をさせて(一つの運動だけをさせるのではなく)子どもたちの力を伸ばしましょう。 豊田 昭裕

2024年 11月の予定

- 11月 2日(土) 9時~11時
(東部小学校)
- 9日(土) 9時~11時
(東部小学校)
- 16日(土) 9時~11時
(上秋津若者広場)
- 23日(土・祝) 9時~11時
(上秋津若者広場)
- 30日(土) 9時~11時
(上秋津若者広場)

※ 練習場所は、HP「田辺AC」を
検索し、ご確認ください。前日に練習
場所変更、中止する場合があります。
練習の直前に必ず ご確認ください。

※ メールは下記のアドレスから随時送
信します。届かない場合は、受信拒否
設定を解除してください。

練習時間・場所・年会費

◎ 毎週 土曜日 午前 9時~11時

場所…◇田辺スポーツパーク (SP)

[陸上競技場、体育館(上靴が必要)
室内練習場、多目的グラウンド]

◇上秋津若者広場 ◇新庄総合公園

◇紀南こころの医療センター(たきない町)

◇東部小学校 ◇扇ヶ浜

会費… 1~3年生 年間 8,000円

4~6年生 年間 9,000円

9月~10月入部は 5,000円

11月~12月入部は 4,000円

1~3月入部は 2,000円頂きます。

◎ 毎週 火・木曜日 午後 6時~7時 (希望者)

場所…上秋津若者広場 会費…年間2,000円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋

TEL 090-5152-8802

PCメール acebisujim@leto.eonet.ne.jp

携帯メール ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp