

田辺AC



田辺アスリートクラブ 2024.8.3 (土) No.77

柔道家、医学生 朝比奈沙羅さん

Sport Japanという情報誌に朝比奈沙羅さんの話が載っていました。朝比奈さんはアテネオリンピックで戦う鈴木桂治さんを見て、柔道を始めたそうで、世界大会でも金メダルを取るほどの実力者です。パリの五輪も目指していたそうですが、3回戦で敗退し夢はかなわなかったみたいです。

しかし、朝比奈さんは東海大学に進み、大学卒業後、医学部の受験を始めます。そして2020年に獨協医科大学に合格します。現在は柔道家と医学生の2つのことに同時に取り組んでいます。

医者と柔道家を目指していた朝比奈さんは、大学受験で1度バーンアウトします。その時の様子は「勉強で柔道でままならない？」本当に医者になりたい？敷かれたレールを走ってきただけじゃない？・・・思えば自我の目覚めだったんでしょうが、思いを父にぶつけると「じゃあ、(受験を)やめれば」頭にきて、「わかった、受験はする。」でも可否に関係なく、その先の人生はすべて自分で決める。その後不合格になり、他学部へ進学するが、柔道を続けながら、2020年に医学部を受験し、2年かかって、6校目の獨協医科大学に見事合格する。

「病院は待ち時間が長く、ものものしい印象もあるけれど、私は門をたたきやすくていい。ケガをした人がためらうことなく訪れる。そんな医師を今めざしています。」と書かれていました。

私は2つのことを思います。「1つはスポーツの競技者としての目標はあっても、ずっとやれるものではない。(サッカーの三浦知良さんは特別な人なのです。)2つ目は競技以外に、勉強もしっかりやっておくべきである。」ということが言えると思っています。

朝比奈沙羅さんのように、子どもの頃から、柔道家と医者をめざしている人は珍しく、大抵は将来何になるか、何をしたいか決まっていなくてほとんどであると思います。しかし、朝比奈さんは、柔道にとっては勉強することがプラスに働いたと思いますし、これから歩む医療の世界でも今までやってきた柔道は必ずプラスになると思います。

スポーツは一見、学習の邪魔になると考える人がいますが、私はスポーツは学力向上のために重要な働きをしていると考えています。みなさん、スポーツをやってみませんか？何もしたいことがなければ、田辺ACはどうでしょうか？

豊田 昭裕

2024年 8月の予定

(8月末まで) 練習時間は 1時間繰り上げます

- 8月 3日(土) 8時～10時
(東部小学校)
- 10日(土) 8時～10時
(上秋津若者広場)
- 17日(土) 休み
- 24日(土) 8時～10時
(上秋津若者広場)
- 31日(土) 8時～10時
(上秋津若者広場)

※ 練習場所は、HP「田辺AC」を
検索し、ご確認ください。前日に練習
場所変更、中止する場合があります。
練習の直前に必ず ご確認ください。

※メールは下記のアドレスから随時送
信します。届かない場合は、受信拒否
設定を解除してください。

練習時間・場所・年会費

◎毎週 土曜日 午前 9時～11時

場所…◇田辺スポーツパーク (SP)

[陸上競技場、体育館(上靴が必要)
室内練習場、多目的グラウンド]

◇上秋津若者広場 ◇新庄総合公園

◇紀南こころの医療センター(たきない町)

◇東部小学校 ◇扇ヶ浜

会費…1～3年生 年間 8,000円

4～6年生 年間 9,000円

9月～10月入部は 5,000円

11月～12月入部は 4,000円

1～3月入部は 2,000円頂きます。

◎毎週 火・木曜日 午後 6時～7時 (希望者)

場所…上秋津若者広場 会費…年間2,000円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋

TEL 090-5152-8802

PCメール acebisujim@leto.eonet.ne.jp

携帯メール ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp